



01

24년 1월부터 적용된

자살예방상담 전화번호를 아시나요?

24시간 정신건강 상담 전화
1577-0199

24시간 자살예방 상담전화
109

02

자살예방 상담전화

“ 올해 1월부터 기존
1393에서 109로 변경 ”

정부는 지난해 향후 5년간 자살률을 현재보다 30% 줄이겠다는 목표로
올해부터 다양한 정책을 전개해 나가기로 했는데요, 그 일환으로
이달 1일부터 자살예방 상담전화를 '109'로 통합해 운영을 시작합니다.

#자살예방

#정신건강

#고민말고 #전화주세요



대구광역시



대구광역정신건강복지센터
Daegu Regional Mental Health Welfare Center

대구광역자살예방센터
Daegu Suicide Prevention Center

'109'의 의미



고민으로 지친 마음
백구(109)가 들어줄게요!

1 (한명의 **생명도**)

0 (자살 '**zero**' 없이)

9 (구하자)

우울감 등 말하기 어려운 고민이 있거나
주변에 이런 어려움을 겪는 가족 및
지인이 있을 경우 자살예방 상담전화 109
에서 24시간 상담을 받을 수 있습니다.