

| | | | | | | | | | | |
|-------------|------------------------|-----|------|---|---|------|----|------|----|----|
| 3-10 | 건강밥상 나눔 요리교실 운영 | | | | | | | | | |
| 이행단계 | 임기구분 | | 사업주체 | | | 신규여부 | | 사업기간 | | |
| 정상추진 | 임기내 | 임기후 | 국가 | 시 | 구 | 신규 | 계속 | 단기 | 중기 | 장기 |
| | ○ | | | | ○ | ○ | | | ○ | |

- 영업주·주민을 대상으로 저염·저당 건강요리 전파 및 관내 경로당 어르신에게 건강요리 나눔 봉사활동 추진으로 행복 남구 구현
- 건강한 식생활 정착유도를 위한 요리강습 수료자 소모임 운영 지원

1 현황 및 목표

□ 현황

- 나트륨·당류 줄이기 등 건강한 식생활 확산을 위한 환경 조성의 필요성 증가 (식품의약품안전처 ‘삼삼·당당하게 나트륨·당류 줄이기 사업’ 등)
- 관내 경로당 어르신 대상 건강밥상 나눔 봉사활동 추진으로 구민 건강 증진 및 삶의 질 향상 도모
- 배나무샘골 마을문화센터 공유부엌 시설세부현황

| 용도 | 면적 | 시설, 장비 | 비고 |
|------|---------|----------------------------------|----|
| 공유부엌 | 124.70㎡ | 인덕션 및 싱크대, 조리대, 빔프로젝트, 스크린, 음향장비 | 4층 |

- 남구 행정동별 경로당 현황(68개소)

(단위 : 개소)

| 계 | 이천동 | 봉덕동 | 대명동 | 비고 |
|----|-----|-----|-----|----|
| 68 | 11 | 24 | 33 | |

□ 목표

- 영업주·주민 대상 건강밥상 요리교실 운영으로 건강한 식생활 정착 유도
- 요리활동 후 지역 내 경로당 어르신에게 밥상나눔 봉사활동 추진으로 더불어 사는 행복 남구 구현

2 추진계획

□ 사업개요

- 기 간: 2023년 ~ 2026년(반기별 운영)
- 대 상: 요리활동과 봉사에 관심 있는 관내 주민·영업주 등
- 장 소: 배나무샘골 마을문화센터 4층 공유부엌
- 내 용
 - 테마별 요리강습: 기수별 주1회 6주 강좌(상·하반기 운영)
 - 저염·저당 양념을 활용한 건강 요리 시연 및 실습
 - 관내 경로당 어르신에게 조리음식 나눔 봉사활동 추진
 - 요리강습 수료자 소모임 운영 및 요리 자원봉사 활동 지원
 - 요리강습 종료 후 성과 및 문제점 파악을 위한 설문조사 진행
 - 요리강습 시작 전 식중독 예방을 위한 식품안전교육
- 소요예산: 23,600천원(강사비 7,200, 재료비 12,000, 운영비 등 4,400)

□ 연차별 추진일정

| 세부사업별 | 추진사항 | 2023 | | | | 2024 | | | | 2025 | | | | 2026 | | | |
|--------------------|------------------|------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 건강밥상 나눔 요리교실 운영 | 추진계획 수립 | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | |
| | 요리교실 운영 (반기별) | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ |

□ 연차별 소요예산

(단위: 백만원)

| 구분 | 총사업비 | 기투자 | 민선8기 임기내 | | | | | | 임기후 (2026 하반기이후) |
|----|------|-----|----------|-------------|------|------|------|-------------|------------------------|
| | | | 소 계 | 2022 하반기 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 상반기 | |
| 계 | 94.4 | - | 82.8 | - | 23.6 | 23.6 | 23.6 | 12 | 11.6 |
| 국비 | | | | | | | | | |
| 시비 | | | | | | | | | |
| 구비 | 94.4 | - | 82.8 | - | 23.6 | 23.6 | 23.6 | 12 | 11.6 |
| 기타 | | | | | | | | | |

3 공약달성 확인지표

| 세부사업 | 구 분 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 건강밥상 나눔 요리교실 | 확인지표 | 요리교실운영 | 요리교실운영 | 요리교실운영 | 요리교실운영 |
| | 목 표(%) | 100 | - | - | - |

4 타기관 협조사항 (중앙정부, 대구시 등)

- 배나무샘골 마을문화센터 4층 공유부엌 대관(도시재생과)

5 기대효과

- 저염, 저당 등 건강요리 강좌 운영을 통한 주민 건강증진
- 정기 요리강좌를 통한 주민 간 네트워크 형성 및 주민공동체 활성화 도모
- 지역 내 취약계층 대상 건강밥상 나눔봉사 추진으로 행복 남구 구현

| | | | | |
|------|-------|------------|-------------|-------------------|
| 주관부서 | 위 생 과 | 위생과장 최현주 | 식품산업팀장 박진영 | 담당 우영미 ☎ 664-2762 |
| 협조부서 | 복지지원과 | 복지지원과장 장경영 | 고령사회팀장 최영광 | 담당 이민우 ☎ 664-2522 |
| 협조부서 | 도시재생과 | 도시재생과장 김영월 | 도시재생1팀장 이정교 | 담당 박신영 ☎ 664-2806 |